**Техника безопасности для студентов ДА МИД, занимающихся в Парке им. Горького**

1. Запрещается начинать и заканчивать занятия без преподавателя.
2. Отлучаться во время занятия можно только с разрешения преподавателя.
3. Студенты, не имеющие спортивной формы и спортивной обуви, до занятий не допускаются.
4. Вход студентов на территорию Парка осуществляется организованно вместе с преподавателем.
5. Студенты по дороге до и внутри Парка должны вести себя в соответствии с общепринятыми правилами общественного порядка, не выходить на проезжую часть, не ходить по велодорожкам, соблюдать чистоту, не использовать в своей речи нецензурную лексику, а также не предпринимать действий, создающих угрозу безопасности жизни и здоровью других посетителей Парка.
6. Запрещается во время занятий:

-Пользоваться мобильными телефонами и плеерами, наушниками;

-Носить ювелирные и другие украшения мешающие выполнению упражнений;

-Жевать жевательную резинку;

-Ставить подножки, толкаться, не соблюдать дистанцию во время выполнения упражнений;

-Пользоваться неисправным инвентарем. Немедленно сообщить преподавателю о случаях неисправности оборудования и инвентаря;

-Курить и употреблять спиртные напитки.

7. Студент обязан:

 -Отметиться в журнале посещений до и после занятия;

 -Пройти медицинский осмотр до 1 октября и предъявить преподавателю соответствующий документ;

 -самостоятельно добраться до места проведения занятий вовремя; преподаватель ждет студентов в течении 15 мин от начала занятий;

 -бережно относиться к сооружениям, зданиям, природным и ландшафтным объектам, скульптурам, памятникам, оборудованию, спортивному инвентарю и иному имуществу Парка, не производить действия, способные нанести повреждения имуществу Парка, а также не допускать замусоренности территории, не наносить вред деревьям и зеленым насаждениям;

 -предупредить преподавателя об отклонениях в самочувствии, об имеющихся ограничениях при занятиях физкультурой, а также сообщить, если студент пришел на занятия не выспавшимся или голодным;

 -внимательно слушать и выполнять все команды, указания, комментарии к упражнениям преподавателя;

 -в случае ухудшения самочувствия во время занятия немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом преподавателю;

 -ознакомиться с правилами посещения Парка им. Горького и соблюдать их.

**Кафедра «Физического воспитания» не несет ответственности за вещи студентов.**